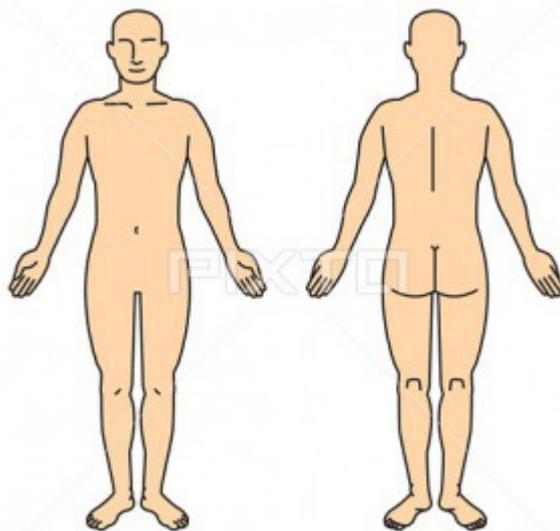


日

ふりがな	男 女	生年月日	年	月	日 (歳)
氏名	電話番号 () メールアドレス				
住所 〒	職業 (デスクワーク、立ち仕事などもお書きください。)				
<input type="checkbox"/> ご紹介 (御紹介者: _____ 様) または他に当院を知ったきっかけは何ですか?					
<input type="checkbox"/> ホームページ <input type="checkbox"/> エキテン <input type="checkbox"/> その他のサイト <input type="checkbox"/> 通りがかり <input type="checkbox"/> その他 (_____)					
※どんな言葉でホームページを検索しましたか? 例: 横浜市中区 整体 (_____)					

1. 今回はどのような症状で来院されましたか? 痛む箇所に○を付けて下さい。



pixta.jp - 5619854

●現在あなたがお困りの症状にチェックを入れてください。また、過去にあった症状は○で囲んでください。

- 腰痛(左・右) 肩こり(左・右) 足のしびれ・痛み(左・右) 頭痛(左・右・前・後)
背中痛み 肘(左・右) 手首(左・右) 手のしびれ(左・右) 股関節(右・左・足の付け根)
疲れやすい 膝(左・右) めまい 耳鳴り のどのつまり感 胃もたれ 冷え(手・足・お腹) むくみ 倦怠感 眠れない その他(_____)

●それはいつ頃から、何がきっかけですか?

(_____)

●その症状を病院で診てもらいましたか? (はい・いいえ)

検査の結果、どのように言われましたか? → (_____)

●そこではどのような治療(薬を含む)を受けましたか? (_____)

●今回の症状は過去にも同じような経験がありますか?

無 有 → いつ頃 (_____) → 今回で (_____) 回目

●これまでに整体や鍼灸の治療に通われた経験がありますか?

無 有 → いつ頃 (_____)

※裏面に続きます⇒

●過去に大きなケガや病気（または現在かかっている病気）、事故、骨折、手術などをしたことがありますか？（ ）

●アレルギーはありますか？ 無 有→（ ）

●現在、常用している薬はありますか？ 無 有→（ ）

●仕事（1日 時間） →PC作業 ノートPC 座りっぱなし 前かがみが多い
重い物を持つその他（ ）

●食事(1日 食) 甘いものをよく摂る 炭水化物が好き お酒をよく飲む

●平均睡眠時間は（ ）時間→ 快眠 寝つきが悪い 夜中に目が覚める 早朝に目が覚める

●定期的に運動をしていますか？ している→（ ）週に（ ）回、（ ）時間

していない 過去にはしていた→いつ頃？（ ）何をしていましたか？（ ）

●タバコは 吸っていない 吸っている →（ ）年吸っていて、1日に（ ）本

●健康面で、普段から心掛けていることはありますか？
（ ）

●女性の方へお聞きします。

・月経の状態はいかかですか？ 順調 不順→（ ） 閉経

・出産経験はありますか？ある ない 現在妊娠中（ ）週 ・ ヶ月

●当院では、「音のなる矯正」を行う場合があります。 →希望する やってほしくない

●通院するとしたら、何曜日をご希望ですか？(複数回答可) →（ ・ ）曜日

●人間の心と体は、つながっており、互いに影響しあっています。思い当たることで構いません。現在の、あなたの状態を教えてください。(複数回答可)

とても良好で何事にも前向きに取り組める まあまあ良好で、特に不安やストレスは感じていない

多少ストレスを自覚していて、良好とは言い難い不安やストレスで落ち込んだり悩むことが多い職場や家庭などで多大なストレスを抱えている心療内科を受診したり向精神薬を飲んでいる

※今回あなたが当院に来院されることを、ご家族はご存知ですか？

はい いいえ 内緒にしている

ご両親・配偶者及び、そのご家族との関係は良好ですか？(でしたか?)

（ ）

●これから先、あなたがより良い人生を歩んでいくためにも、是非あなたの『健康目標』を教えてください。健康目標とは…

あなたが、心や体の不調によってやりたいのに出来なくなっていることや、あきらめていることです。例えば、
・痛めた膝が良くなったら、趣味の山登りを再開したい！
・バリバリ働いてマイホームを買いたい・死ぬまで自分の足で歩きたい などです。

つまり、あなたが健康であると仮定した時に、やってみたいことや、新たにチャレンジしたいこと、夢や目標のことです。目標を設定することは、大事なことです。恥ずかしがらずに書いてみましょう！

・短期目標（ ）

・長期目標（ ）

●今回、当院に来院され、その健康目標に向かって、どのようにしていきたいですか？

今ある症状が取ればそれでいい【症状改善】(ステージ1)

症状の原因を根本的に治していきたい【根本改善】(ステージ2)

再発の予防及び「免疫力」を高めて行き、健康的な体質へと改善していきたい【健康増進】(ステージ3)

末永く仕事や趣味などを「人生」を存分に楽しめるよう、定期的なメンテナンスを視野に入れて治療していきたい【生涯健康】(ステージ4) ※以上になります。ありがとうございました。